

מתכוננים למעבר - הורים וילדים



mdirect

תושבים יקרים,

מעבר דירה הוא מבצע מורכב מבחינה מעשית, אבל גם מבחינה רגשית, במיוחד כשמעורבים בו גם ילדים. עיריית חריש מפעילה תכנית ייחודית שתסייע לילדים לעבור בקלות ולהיקלט בעיר החדשה בצורה חלקה ומטיבה. כדי שהשינוי יתקבל בברכה ע"י הילד ולא יעורר מצוקה או קושי, יש להקפיד על תהליך הכנה המותאם לצרכי הילד וגילו.

הכלל החשוב ביותר הוא ליצור תחושת וודאות במהלך תקופת המעבר. יש לשוחח על העתיד להתרחש, לשתף את הילד ולתת לו תחושת שליטה על הנעשה בחייו. לא מומלץ לבצע שינויים בדיוק לפני המעבר. השתדלו לדחות את הגמילה מחיתולים, ממוצץ, את העברה למיטת מעבר וכדומה לאחר ההסתגלות לבית החדש.

במעבר דירה ישנם מספר עקרונות שכדאי להתייחס אליהם:

מתי ואיך מספרים?

בחרו זמן מתאים ורגוע. בילדים צעירים מומלץ לספר מספר שבועות לפני המעבר, בגילאי בית ספר ניתן להתחיל ולשוחח על השנוי הצפוי מספר חודשים קודם לכן.

מה לומר?

מומלץ לערוך שיחה משפחתית משותפת להורים ולילדים באופן מותאם לגילם ולהבנתם. תנו פרטים על המעבר והסבירו אילו חפצים עוברים ואיך יראה החדר החדש.

התייחסות לרגשות

חשוב לתת לילדים לבטא את רגשותיהם בנושא. כל הרגשות לגיטימיים ותקינים, וחשוב לקבל זאת בהבנה ולהכיל את כל מגוון הרגשות.

ביקורים במקום

בקרו עם הילדים והכירו להם את המקומות ביישוב.

לקראת המעבר

הפכו את הילדים לשותפים פעילים: שתפו אותם באריזה, דברו איתם על הנושאים שמעסיקים אותם, כגון חברים, מי יגור בחדרי הישן וכיו"ב, ערכו מסיבת פרידה מהחברים ועוד.

טיפים נוספים וספרים מומלצים לפני המעבר ניתן למצוא באתר העירייה: www.harish.muni.il וכן, ניתן להתייעץ עם מנהלת השירות הפסיכולוגי באגף החינוך בעירייה, רחלי נבות אלירז, בטלפון: 04-6186033/88, *6719 או בדוא"ל: psyc.edu@harish.muni.il

שלכם ובשבילכם, עיריית חריש

